

ZEN IN DER WÜSTE

8. - 15. FEBRUAR 2020 IM NEGEV

ANNA
GAMMA

INSTITUT ZEN & LEADERSHIP



ZEN IN DER WÜSTE

Ein tiefgreifendes Zen-Erlebnis im Negev vom 8.-15. Februar 2020

Immer schon haben sich Menschen in die Wüste zurückgezogen. Sie ist Ort der Einkehr, der Inspiration und Neuausrichtung. Ihre karge Schönheit lädt auf natürliche, selbstverständliche Weise zum authentischen Leben ein. Die Stille und Weite der sternklaren Nacht erinnert uns daran, woher wir kommen und wer wir wirklich sind.

In diesem einzigartigen Seminar werden wir vier Tage in der Wüste Negev verbringen und einige Stunden am Tag Zazen praktizieren. Die Parallele zwischen der Kargheit der Wüste und Zen ist offenkundig. Zen ist eine sehr einfache und effiziente Meditationsform mit der man sowohl mit sich selbst als auch mit dem Leben überhaupt tiefer in Kontakt kommt.

Zum Abschluss des Seminars gibt es in Jerusalem die Möglichkeit, Israelis und Palästinenser in ihrem Engagement für das friedliche Zusammenleben beider Völker kennen zu lernen und sich von ihrem Leben inspirieren zu lassen.

INFORMATIONEN

DATUM:

8. - 15. FEBRUAR 2020, SA-SA

LEITUNG:

DR. ANNA MYOAN GAMMA

ORT:

SDE BOKER FIELD SCHOOL, NEGEV
UND ECCE HOMO PILGRIM HOUSE,
JERUSALEM

SEMINARKOSTEN:

CHF 1200-1900 - SELBSTEINSCHÄTZUNG
(EXKL. REISEKOSTEN)

KOST & LOGIS:

ca. CHF 600

ANMELDUNG:

WWW.ZENZENTRUM-OFFENERKREIS.CH

Themenschwerpunkte

- In Einklang mit sich und der Welt leben und arbeiten
- Die Wüste - Lehrmeisterin des Lebens
- Die gestaltende Kraft von Visionen und spiritueller Feldbildung
- Jerusalem, Friedensstadt für die Menschheit

Nutzen

- Sie regenerieren und erholen sich
- Sie stärken Selbstbewusstsein, Humor und Lebensfreude
- Sie vertiefen Ihre Zen-Praxis (tägl. 4 Stunden in der Wüste)
- Sie gewinnen interkulturelle Kompetenz
- Sie stärken das Bewusstsein Weltbürgerin/-bürger zu sein

Zielpublikum

Das Seminar richtet sich an Personen, die ihren Zen-Weg an einem aussergewöhnlichen Ort vertiefen wollen. Voraussetzung ist die Teilnahme an einem Zen-Einführungsseminar oder an Lehrgängen für Führungskräfte von Anna Gamma.

Detaillierte Reiseinformationen werden 3 Monate vor Beginn des Retreat verschickt.



ANNA GAMMA

INSTITUT ZEN & LEADERSHIP
Dr. Anna Gamma ktw | Bürgenstrasse 36 | 6005 Luzern
T +41 41 370 27 11 | M +41 79 687 20 11
info@annagamma.ch | www.annagamma.ch