

ZEN-MEDITATION UND LEADERSHIP - «KLARER, WEITER GEIST»

3. November 2021 / 09.00 - 17.00 Uhr

Leitung: Dr. Anna Gamma und Matthias Roth

Tagesprogramm

- 09:00 Begrüssung, Kennenlernen, Motivation klären und Einführung ins Tagesprogramm
- 09:30 Zazen
- 10:00 Meine aktuellen Führungsthemen
Standortbestimmung und Austausch
Anschliessend Zazen
- 11:00 Intervall
- 11:20 Zen und Leadership
Impulsvortrag
Anschliessend Zazen
- 12:30 Mittagessen (Reservation in nahegelegem Restaurant)
- 14:00 Gehmeditation
- 14:30 Zen Gespräch / Führungsthemen
- 15:15 Zazen und Einzelgespräche
- 16:00 Intervall
- 16:15 Zen Gespräch / Integration in den Führungsalltag
- 17:00 Ende des Seminars