

Spirituell-politische Studienreise

**IN NIGERIA: ABUJA - CALABAR - LAGOS**

4. - 13. September 2017

ANNA  
GAMMA

---

INSTITUT ZEN & LEADERSHIP



Spirituell-politische Studienreise

## IN NIGERIA: ABUJA - CALABAR - LAGOS

4. - 13. September 2017

Wachstum hier – Wachstum dort?

Ausbeutung von Ressourcen dort und hier?

Menschenhandel damals und heute?

Diesen Fragen wollen wir uns auf dieser spirituell-politischen Reise mit einem wachen, weiten Geist und mitfühlenden Herzen stellen. Stationen sind Abuja, die Hauptstadt von Nigeria; Calabar, ein Ort der Ausbeutung von Mensch und Natur und Lagos, eine der bevölkerungsreichsten Städte der Welt. Städte und Orte sind Lehremeister fürs Leben. Sie spiegeln Konflikte, Not und Freuden von uns und der ganzen Menschheit.

In Begegnungen, Gesprächen und Workshops mit Menschen vor Ort suchen wir nach den Möglichkeiten des gemeinsamen und voneinander Lernens. Wir lassen uns dabei von Haltungen leiten, wie sie im Zen geübt werden: vom Anfängergeist und dem Zeugenbewusstsein, die sich in einem heilenden Tun verwirklichen.

Ein roter Faden durch die Tage sind evolutive Prinzipien, die uns helfen, die Komplexität der Ereignisse und Informationen zu verstehen und gleichzeitig zu konkreten, zukunftsfähigen Handlungsimpulsen inspirieren.

## INFORMATIONEN

### DATUM

4. -13. September 2017

VORBEREITUNGSTAG 1. APRIL 2017

### LEITUNG

Dr. Anna Gamma, Christine K, Heinz Stamm

### KOOPERATIONSPARTNER

Institut Zen & Leadership, Boell Stiftung  
Nigeria, The Nigerian Economic Summit  
Group (NESG)

### ORT

Guesthouse In Abuja, Calabar, Lagos

### KOSTEN

Vorbereitungstag: CHF 100

Seminar, Inlandreisen, Kost & Logis  
zwischen CHF 4'200 und 4'800  
(Selbsteinschätzung) exkl. Flug

ANMELDUNG und weitere

INFORMATIONEN [info@annagamma.ch](mailto:info@annagamma.ch)

## Reiseprogramm und thematische Schwerpunkte

### Montag, 04.09.2017

Anreise nach Abuja mit Turkish Airways Zürich ab 10.05

### Dienstag und Mittwoch

Nigeria und seine Geschichte, Begegnung mit Team der Boell Stiftung, Besuch einer Farm "Hope Eden" und eines Mega Infrastrukturprojektes "Sales Office ACC"

### Donnerstag und Freitag

Sklaverei und Kolonialismus, Flug nach Calabar, Cross River State, Besuch des Sklavenmuseums und historischer Stätten, Heilungsmeditation

### Samstag

Ressourcen und Entwicklung, Besuch der Super Highway Bausstelle, Ritual

### Sonntag, 10.09.2017

Flug nach Lagos, abends Besuch einer kulturellen Veranstaltung

### Montag und Dienstag

Leadership Workshop in Kooperation mit Nigeria Economic Summit Group

### Mittwoch, 13.09.2017

Rückreise nach Europa, Ankunft Zürich Donnerstag 09:05

## Zielpublikum

Das Seminar richtet sich an Personen, die an einem spirituell-politischen Engagement interessiert sind und/oder ihren Zen-Weg an einem aussergewöhnlichen Ort vertiefen wollen. Voraussetzung ist die Teilnahme am Einführungstag am 1. April 2017 von 10:00 bis 16:00. Englisch- und Französischkenntnisse sind von Vorteil.



 **HEINRICH BÖLL STIFTUNG**  
**NIGERIA**

**ANNA  
GAMMA**

---

INSTITUT ZEN & LEADERSHIP  
Dr. Anna Gamma ktw | Bürgenstrasse 36 | 6005 Luzern  
T +41 41 370 27 11 | M +41 79 687 20 11  
info@annagamma.ch | www.annagamma.ch